

So kommen Sie zu uns

Ihre Ärztin oder Ihr Arzt stellt mit ihnen gemeinsam einen **Antrag auf Rehabilitation bei der Pensionsversicherung**

- ...orthopädisch (3 Wochen)
- ...neurologisch (4 Wochen)

und gibt im Antrag die **Klinik Pirawarth als gewünschtes Haus an.**

Sobald Ihre Sozialversicherung den Antrag bewilligt hat – also die Kosten übernehmen wird – können Sie einen Termin in unserem Haus vereinbaren.

Für SelbstzahlerInnen bieten wir auch eine einwöchige Privatkur an.

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne unsere aktuelle Preisliste zu. **Team der Reservierung: 02574/29160-5120**

Alle Informationen und Angebote finden Sie auch auf **www.klinik-pirawarth.at**

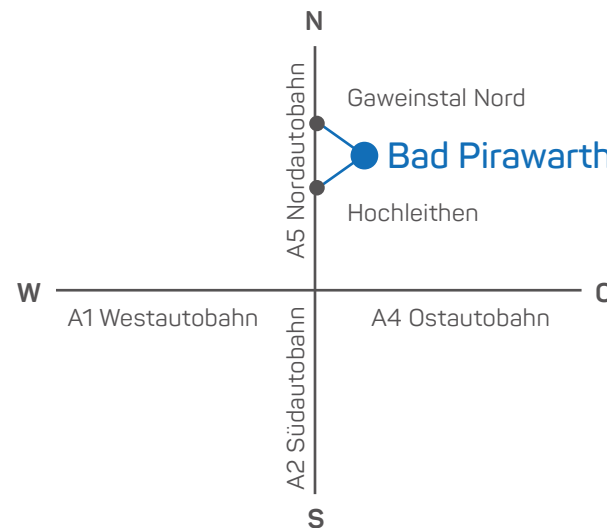


Nahe bei Wien und doch im Grünen

Mit dem Auto von Wien: Nordautobahn A5 (ca. 25km) - Abfahrt Hochleithen

Mit dem Auto von Norden: Nordautobahn A5, Abfahrt Gaweinstal Nord

Mit dem Bus von Floridsdorf direkt zur Klinik Pirawarth



Schmerz Therapie

Schmerz verstehen, bewältigen, lindern



Kurhotel Bad Pirawarth GmbH & Co KG
Kurhausstraße 100, A-2222 Bad Pirawarth
Tel. +43 (0) 2574/291 60, Fax: DW-60
E-Mail: info@klinik-pirawarth.at
www.klinik-pirawarth.at



KLINIK PIRAWARTH
Rehabilitation.

Schmerztherapie

Anhaltende Schmerzen können ohne Behandlung chronisch werden. Der Schmerz wird zu einer eigenen Krankheit, die mit den Befunden oft gar nicht mehr zusammenhängt.

Es entwickelt sich ein **Schmerzgedächtnis**.

Es kommt zu **Alltagsbeeinträchtigung** und oft zu psychischer Belastung.

Ziele

- ... **Steigerung der Lebensqualität**
- ... **Erlernen von Strategien, mit dem Schmerz besser umzugehen**
- ... **Reduktion der Schmerzintensität**
- ... **Psychische Begleiterkrankungen erkennen und behandeln**
- ... **Verbesserung der Leistungsfähigkeit**
- ... **Wiedereingliederung in das Privat- und Berufsleben**
- ... **Wieder aktiv am Leben teilnehmen**



Interdisziplinär und multimodal

Für neurologische oder orthopädische Schmerzpatient:innen erstellt das Kompetenzteam der Klinik Pirawarth gemeinsam einen individuellen Therapieplan

Die Medizin

- ... **berät in regelmäßigen Visiten**
- ... **bespricht Befunde**
- ... **passt medikamentöse Therapien an**
- ... **behandelt Begleiterkrankungen**
- ... **schult zu speziellen Themen**

Die Gesundheits- und Krankenpflege

- ... **führt das Schmerzassessment durch**
- ... **berät zu speziellen Themen**
- ... **unterstützt mit lokalen Anwendungen wie**
 - ... Nada-Ohrakupunktur
 - ... Aromapflege
 - ... Entspannungsl, Schmerzöl
 - ... Coolpack, Hotpack
 - ... Topfenwickel
 - ... temperierte Ölkompresse
 - ... Einreibungen

Die Therapien

Psychologische Einzel- bzw. Gruppentherapien helfen

- ... **den Schmerz zu verstehen**
- ... **Faktoren zu identifizieren**
- ... **Stress zu managen**
- ... **Entspannungstechniken zu erlernen**
- ... **Ressourcen zu stärken**
- ... **Bewältigungsstrategien zu erlernen**

Kreative Mal- und Musiktherapie hilft

- ... **Gefühlen und Gedanken Raum zu geben**
- ... **kreative Ressourcen wieder zu entdecken**
- ... **wieder Freude zu spüren**
- ... **die Entspannungsfähigkeit zu fördern**

Physiotherapie, Ergotherapie, Trainingstherapie und Logopädie

- ... **helfen mit aktiven Übungen die Beweglichkeit, Kraft und Funktionalität des Körpers zu steigern**
- ... **behandeln mit lokalen Techniken schmerzhafte Körperareale**
- ... **unterstützen darin, Schmerz besser zu bewältigen und wieder Vertrauen in den Körper zu bekommen**

Elektro- und Hydrotherapie

- ... **verbessern die Durchblutung**
- ... **lindern Entzündung**
- ... **lindern Schmerz**
- ... **steigern Muskelkraft**
- ... **verbessern die Sensibilität**