

## Wie können Sie an ParPhyLo teilnehmen?

ParPhyLo ist kein Pflichtprogramm – Sie können Physiotherapie und Logopädie selbstverständlich auch unabhängig voneinander in Anspruch nehmen.

Falls Sie am ParPhyLo-Programm teilnehmen möchten, brauchen wir bitte **zwei Wochen vor Ihrer Anreise Ihre Anmeldung**, damit wir Physiotherapie und Logopädie kombiniert für Sie einplanen können.

Rufen Sie uns in diesem Fall bitte spätestens zwei Wochen vor Ihrer Anreise an:

**02574/ 29160 – 5120** (Team der Reservierung)

Bei Bedarf können wir Ihren Therapieplan auch während Ihres Aufenthaltes jederzeit ändern - wir richten uns bestmöglich nach Ihren Bedürfnissen.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr Team der Klinik Pirawarth

*Der Schlüssel zur Veränderung liegt in uns selbst.*

Klinik Pirawarth, Kurhausstraße 100, 2222 Pirawarth, [www.klinik-pirawarth.at](http://www.klinik-pirawarth.at)

*Parkinson Physiotherapie Logopädie*  
Durch Bewegung wieder lauter werden.



Lieber Gast!

Wir freuen uns, schon bald mit Ihnen gemeinsam an Ihrem Therapieerfolg zu arbeiten. Aufgrund Ihrer Diagnose und Ihres Gesundheitszustands möchten wir Ihnen unser **hauseigenes Therapiekonzept „ParPhyLo“** ans Herz legen. Wir haben ParPhyLo speziell für Parkinson-Betroffene entwickelt und empfehlen dieses Konzept sowohl zur **Behandlung vorhandener Symptome als auch vorbeugend**.

### Was ist ParPhyLo?

Mit ParPhyLo vereinen wir Übungen der Physiotherapie und Logopädie, um die Wirkung der beiden Methoden zu verstärken.

### Welche Symptome lindert ParPhyLo?

Steife Muskeln, Kraftlosigkeit, gekrümmte Körperhaltung, langsame Bewegungen und Zittern, was zu einer leisen und rauhen Stimme, unklarer Aussprache und Schluckproblemen führt.

### Wie wirkt ParPhyLo?

All dem wirken wir mit ParPhyLo folgendermaßen entgegen: In der Physiotherapie üben wir mit Ihnen große, weit ausholende Bewegungen, die wir oft wiederholen, um Ihre Wirbelsäule zu mobilisieren.

Außerdem öffnen wir damit Ihre Haltung und richten den Oberkörper auf, sodass Sie optimal vorbereitet sind auf die anschließenden logopädischen Übungen. Diese wiederum verhelfen Ihnen zu einer tieferen Atmung, einer lauterer Stimme und sicherem Schlucken.

### Wie läuft ParPhyLo in der Praxis ab?

Sie erhalten an drei Tagen in der Woche jeweils 30 Minuten Physiotherapie und Logopädie unmittelbar hintereinander. Damit Sie auch selbstständig außerhalb der Therapiezeit üben können, erhalten Sie von uns eine Broschüre mit Anleitungen zu Ihren persönlichen Übungen.

Mit ParPhyLo sind Sie also bestens gerüstet, um Ihren Gesundheitszustand selbstständig und langfristig positiv zu beeinflussen.